



CALENDARIO CORSI

L'**A.S.D. MAF** rivolge i propri corsi di formazione a tutti coloro i quali vogliono intraprendere una professione sportiva o per tecnici che vogliono accrescere la propria conoscenza tecnico/scientifica nelle qualifiche acquisite.

Per gli studenti della facoltà di scienze motorie e laureati si riservano dei corsi utili a integrare le loro conoscenze tecnico-pratiche e prepararli al mondo del lavoro.

I docenti impegnati nei corsi sono medici, fisioterapisti, posturologi, laureati scienze motorie e tecnici federali che vantano esperienze decennali nella formazione e che garantiscono una didattica e metodologia adeguata ad ogni corso svolto.

I titoli dei corsi di formazione sono rilasciati da Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

**CORSI APERTI AD ASPIRANTI TECNICI, ALLENATORI E TECNICI,
LAUREATI E STUDENTI**

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
BODY BUILDING 1° LIV (disciplina AP001)	3 WEEKEND	22-23 SETTEMBRE 2018— MESSINA
BODY BUILDING 2° LIV	2 WEEKEND	24-25 NOVEMBRE 2018—MESSINA
PERSONAL TRAINER (disciplina AP001)	3 WEEKEND	01-02 DICEMBRE 2018—MESSINA
FIT REBOUND TRAMPOLINO ELASTICO (disciplina B1007)	1 WEEKEND	06-07 OTTOBRE 2018—MESSINA
OPERATORE GINNASTICA POSTURALE (disciplina B1005)	2 WEEKEND	13-14 OTTOBRE 2018—MESSINA 26-27 GENNAIO 2019—SONDRIO
FREESTYLEER	1 WEEKEND	29 SETTEMBRE 2018 - MESSINA
JUMPLE BY AEROWER	1 WEEKEND	22-23 SETTEMBRE 2018— MESSINA
SUSPENSION TRAINING (disciplina CK009)	1 WEEKEND	13-14 OTTOBRE- MESSINA 22-23 SETTEMBRE 2018—SALERNO
FUNCTIONAL TRAINING (disciplina CK009)	1 WEEKEND	06-07 OTTOBRE 2018— MESSINA 13-14 OTTOBRE 2018 — SALERNO 20-21 OTTOBRE 2018—SONDRIO
CROSS TRAINING (disciplina CK009)	1 WEEKEND	10-11 NOVEMBRE 2018—MESSINA 27-28 OTTOBRE 2018 — SALERNO 13-14 OTTOBRE 2018—SONDRIO
NUTRIZIONE SPORTIVA	1 WEEKEND	10-11 NOVEMBRE 2018—MESSINA
AEROKICKBOXING FITBOXING	2 WEEKEND	08-09 SETTEMBRE—CATANIA
TECNICHE E METODICHE INTEGRATE NELLA GINNASTICA POSTURALE	1 WEEKEND	01-02 DICEMBRE 2018—MESSINA
ACQUAGYM 1° LIVELLO (disciplina DD001)	1 WEEKEND	07 OTTOBRE 2018—MESSINA
LAMBAEROBICA	1 WEEKEND	13-14 OTTOBRE 2018—MESSINA

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
PILATES MATWORK 1° LIVELLO (disciplina BI001)	2 WEEKEND	01-02 DICEMBRE 2018— MESSINA
PILATES MATWORK PICCOLI ATTREZZI	2 WEEKEND	13-14 APRILE 2019— MESSINA
OPERATORE DI FITNESS MUSICALE (disciplina BI003)	4 WEEKEND	22-23 SETTEMBRE 2018—MESSINA 17-18 NOVEMBRE 2018—SONDRIO

CORSI RISERVATI A STUDENTI E LAUREATI SCIENZE MOTORIE

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
PERSONAL TRAINER (disciplina AP001)	3 WEEKEND	20-21 OTTOBRE 2018—PALERMO
OPERATORE GINNASTICA POSTURALE (disciplina BI005)	2 WEEKEND	29-30 SETT. 2018—PALERMO
OP. DEL MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	4 WEEKEND	10-11 NOVEMBRE 2018—PALERMO
TECNICHE E METODICHE INTE- GRATE NELLA GINNASTICA POSTURALE	1 WEEKEND	DA FEBBRAIO 2019—PALERMO
ALLENAMENTO FUNZIONALE (disciplina CK009)	2 WEEKEND	23-24 FEBBREIO 2018—PALERMO
GINNASTICA IIN GRAVIDANZA, POST PARTO E MENOPAUSA	2 WEEKEND	10-11 NOVEMBRE 2018- PALERMO 13-14 OTTOBRE 2018—MESSINA
PILATES MATWORK 1° LIVELLO (disciplina BI001)	3 WEEKEND	23-24 FEBBREIO 2019—PALERMO
TAPING NEUROMUSCOLARE NMT IN SCIENZE MOTORIE	2 WEEKEND	DA DEFINIRE—PALERMO

SETTORE OLISTICO

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
OPERATORE OLISTICO 200 ORE	9 WEEKEND	12-13 GENNAIO 2019—MESSINA
MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	4 WEEKEND	19-20 GENNAIO 2019—MESSINA
YOGA 200H TEACHER (disciplina BI001)	8 WEEKEND	GENNAIO 2019—CATANIA
LINFODRENAGGIO	3 WEEKEND	MARZO 2019—MESSINA

SETTORE E.C.M.

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
TAPING NEUROMUSCOLA- RE NMT IN FISIOTERAPIA	2 WEEKEND	NOVEMBRE 2018—MESSINA

IL PRESENTE CALENDARIO CORSI E' SOGGETTO A MODIFICHE

PER ULTERIORI SEDI E DATE, CONSULTARE IL SITO WEB
WWW.MAF-ITALIA.IT

SEGRETERIA MAF

TEL. 090332282 CELL. 3892382069 E-MAIL SEGRETERIA@MAF-ITALIA.IT