



CALENDARIO CORSI

L'**A.S.D. MAF** rivolge i propri corsi di formazione a tutti coloro i quali vogliono intraprendere una professione sportiva o per tecnici che vogliono accrescere la propria conoscenza tecnico/scientifica nelle qualifiche acquisite.

Per gli studenti della facoltà di scienze motorie e laureati si riservano dei corsi utili a integrare le loro conoscenze tecnico-pratiche e prepararli al mondo del lavoro.

I docenti impegnati nei corsi sono medici, fisioterapisti, posturologi, laureati scienze motorie e tecnici federali che vantano esperienze decennali nella formazione e che garantiscono una didattica e metodologia adeguata ad ogni corso svolto.

I titoli dei corsi di formazione sono rilasciati da Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.

**CORSI APERTI AD ASPIRANTI TECNICI, ALLENATORI E TECNICI,
LAUREATI E STUDENTI**

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
BODY BUILDING 1° LIV (disciplina AP001)	3 WEEKEND	15-16 DICEMBRE 2018 MESSINA
BODY BUILDING 2° LIV	2 WEEKEND	01-02 DICEMBRE 2018 MESSINA
PERSONAL TRAINER (disciplina AP001)	3 WEEKEND	19-20 GENNAIO 2019 MESSINA
TRAMPOLINO ELASTICO FIT REBOUND (disciplina BI007)	1 WEEKEND	02-03 FEBBRAIO 2019 MESSINA
OPERATORE GINNASTICA POSTURALE (disciplina BI005)	2 WEEKEND	13-14 APRILE 2019 MESSINA
PILATES MATWORK 1° LIVELLO (disciplina BI001)	2 WEEKEND	01-02 DICEMBRE 2018 MESSINA
PILATES MATWORK PICCOLI ATTREZZI	2 WEEKEND	13-14 APRILE 2019 MESSINA
OPERATORE DI FITNESS MUSICALE (disciplina BI003)	4 WEEKEND	15-16 DICEMBRE 2018 MESSINA
NUTRIZIONE SPORTIVA	1 WEEKEND	17-18 NOVEMBRE 2018 MESSINA
CROSS TRAINING (disciplina CK009)	1 WEEKEND	10-11 NOVEMBRE 2018 - MESSINA 01-02 DICEMBRE 2018 - SALERNO
SUSPENSION TRAINING (disciplina CK009)	1 WEEKEND	24-25 NOVEMBRE 2018 - MESSINA 15-16 DICEMBRE 2018 - SALERNO
FUNCTIONAL TRAINING (disciplina CK009)	1 WEEKEND	24-25 NOVEMBRE 2018 - SALERNO 30-31 MARZO 2019 - MESSINA
TECNICHE E METODICHE INTEGRATE NELLA GINNASTICA POSTURALE	1 WEEKEND	01-02 DICEMBRE 2018 - MESSINA
ACQUAGYM 1° LIVELLO (disciplina DD001)	1 WEEKEND	20 GENNAIO 2019 - MESSINA
LAMBAEROBICA	1 WEEKEND	13-14 OTTOBRE 2018—MESSINA

CORSI RISERVATI A STUDENTI E LAUREATI SCIENZE MOTORIE

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
PERSONAL TRAINER (disciplina AP001)	3 WEEKEND	26-27 GENNAIO 2019 PALERMO
OPERATORE GINNASTICA POSTURALE (disciplina BI005)	2 WEEKEND	11-12 MAGGIO 2019 PALERMO
OP. DEL MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	4 WEEKEND	26-27 GENNAIO 2019 PALERMO
TECNICHE E METODICHE INTEGRATE NELLA GINNASTICA POSTURALE	1 WEEKEND	DA FEBBRAIO 2019 - PALERMO
ALLENAMENTO FUNZIONALE (disciplina CK009)	2 WEEKEND	16-17 FEBBRAIO 2019 PALERMO
GINNASTICA IN GRAVIDANZA, POST PARTO E MENOPAUSA	2 WEEKEND	15-16 DICEMBRE 2018 - PALERMO 09-10 FEBBRAIO 2019 - MESSINA
PILATES MATWORK 1° LIVELLO (disciplina BI001)	2 WEEKEND	23-24 FEBBRAIO 2019 PALERMO
TAPING NEUROMUSCOLARE NMT IN SCIENZE MOTORIE	2 WEEKEND	16-17 FEBBRAIO 2019 MESSINA

CORSI RISERVATI A PROFESSIONI SANITARIE - SETTORE E.C.M.

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
TAPING NEUROMUSCOLARE NMT IN FISIOTERAPIA	2 WEEKEND	16-17 FEBBRAIO 2019 MESSINA

SETTORE OLISTICO

TIPOLOGIA CORSO	DURATA	DATA INIZIO CORSO - CITTA'
TECNICHE MANUALI OLISTICHE 200 ORE	9 WEEKEND	12-13 GENNAIO 2019 MESSINA
MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	4 WEEKEND	12-13 GENNAIO 2019 MESSINA
YOGA 250H TEACHER (disciplina BI001)	8 WEEKEND	19-20 GENNAIO 2019 CATANIA

IL PRESENTE CALENDARIO CORSI E' SOGGETTO A MODIFICHE

PER ULTERIORI SEDI E DATE, CONSULTARE IL SITO WEB
WWW.MAF-ITALIA.IT

SEGRETERIA MAF
TEL. 090332282 CELL. 3892382069 E-MAIL SEGRETERIA@MAF-ITALIA.IT