



CALENDARIO CORSI

MAF ITALIA rivolge i propri corsi di formazione a tutti coloro i quali vogliono intraprendere una professione sportiva o per tecnici che vogliono accrescere la propria conoscenza tecnico/scientifica nelle qualifiche acquisite.

Per gli studenti della facoltà di scienze motorie e laureati si riservano dei corsi utili a integrare le loro conoscenze tecnico-pratiche e prepararli al mondo del lavoro.

I docenti impegnati nei corsi sono medici, fisioterapisti, posturologi, laureati scienze motorie e tecnici federali che vantano esperienze decennali nella formazione e che garantiscono una didattica e metodologia adeguata ad ogni corso svolto.

I titoli dei corsi di formazione sono rilasciati da CSEN, ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.



SETTORE BODY BUILDING

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
AP001	BODY BUILDING 1° LIV	3 WEEKEND	02-03 OTTOB. 2021	MESSINA
AP001	BODY BUILDING 2° LIV	2 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
AP001	PERSONAL TRAINER	3 WEEKEND	25-26 SETT.2021	MESSINA

SETTORE PESISTICA E ALL. FUNZIONALE

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
CK009	SUSPENSION TRAINING	1 WEEKEND	18-19 SETT.2021	MESSINA
CK009	FUNCTIONAL TRAINING	1 WEEKEND	06-07 NOV. 2021	MESSINA
CK009	CROSS TRAINING 1° LIV.	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
CK009	CROSS TRAINING 2° LIV.	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA

SETTORE GINNASTICA

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
BI003	OPERATORE FITNESS MUSICALE	4 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
BI001	PILATES MATWORK 1° LIVELLO	2 WEEKEND 5 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE DATA DA DEFINIRE	MESSINA ONLINE
BI001	PILATES MATWORK PICCOLI ATTREZZI	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
BI001	WORKSHOP PRATICO FOAM ROLLER	1 GIORNO	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
BI001	WORKSHOP PRATICO GYM BALL	1 GIORNO	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
BI001	GINNASTICA IN GRAVIDANZA*	5 INCONTRI 2 WEEKEND	25 SETT. 2021 DATA DEFINIRE	ONLINE MESSINA
BI001	GINNASTICA POSTURALE	5 INCONTRI	2 OTTOBRE 2021	MESSINA
		5 INCONTRI	9 OTTOBRE 2021	PALERMO
		4 INCONTRI	19 SETT. 2021	ONLINE
BI001	GINNASTICA POSTURALE 2° LIV.	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
		1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	PALERMO
CH	TRATTAM. DELLE SCOLIOSI NELL'ETA' EVOLUTIVA E NELL'ADULTO**	4 INCONTRI	23 OTTOBRE 2021	PALERMO
		5 INCONTRI	12 SETT.2021	ONLINE
		4 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE	MESSINA

*corsi riservati a studenti e laureati scienze motorie, fisioterapia, ostetricia e lauree affini. Si valutano anche percorsi formativi differenti

** corsi riservati a studenti e laureati scienze motorie, fisioterapia, posturologia e lauree affini

SETTORE CALCIO

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
AS001	PREPARATORE ATLETICO CALCIO	8 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE	ONLINE
AS001	OSSERVATORE CALCISTICO	6 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE	ONLINE
AS001	ISTRUTTORE SCUOLA CALCIO	8 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE	ONLINE
AS002	WEBINAR CALCIO A 5 - PRINCIPI TECNICO TATTICI NEL FUTSALL	1 INCONTRO	DATA DA DEFINIRE	ONLINE
AS002	WEBINAR CALCIO A 5 – LA COSTRUZIONE DI UN MODELLO DIFENSIVO	1 INCONTRO	DATA DA DEFINIRE	ONLINE
AS002	WEBINAR CALCIO A 5- LE PALLE INATTIVE	1 INCONTRO	DATA DA DEFINIRE	ONLINE

SETTORE ACQUATICO

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
DD001	ACQUAGYM 1° LIV.	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA

SETTORE OLISTICO

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
CH	MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	8 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE	PALERMO
		8 INCONTRI	30 OTTOBRE 2021	MESSINA
CH	LINFODRENAGGIO MANUALE METODO VODDER	3 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	PALERMO
		3 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
CH	TECNICHE MANUALI OLISTICHE 400 H	9 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
CH	TAPING – APPLICAZIONI NELLO SPORTIVO	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	PALERMO
		1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA

SETTORE BENESSERE

COD.	CORSO	DURATA	DATA INIZIO	SEDE
CH	NUTRIZIONE SPORTIVA	1 WEEKEND	DATA DA DEFINIRE	MESSINA
		3 INCONTRI	DATA DA DEFINIRE	ONLINE

IL PRESENTE CALENDARIO E' SOGGETTO A MODIFICHE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONTATTARE:
 S.S.D. MAF ITALIA S.R.L. TEL. 090.332282 – 3892382069
 E-MAIL ssdmafitalia@gmail.com