



L'A.S.D. MAF, rivolge i propri corsi di formazione a tutti coloro i quali vogliono intraprendere una professione sportiva, o per tecnici che vogliono accrescere la propria conoscenza tecnico/scientifica nelle qualifiche acquisite.

Per gli studenti della facoltà di scienze motorie e laureati si riservano dei corsi utili a integrare le loro conoscenze tecnico-pratiche e prepararli al mondo del lavoro.

I docenti impegnati nei corsi sono medici, fisioterapisti, posturologi, laureati scienze motorie e tecnici federali che vantano esperienze decennali nella formazione, e che garantiscono una didattica e metodologia adeguata ad ogni corso svolto.

Ogni settore formativo ha livelli di specializzazione, monte ore di frequenza obbligatoria, ad alcuni corsi si accede solo se si possiedono corsi di base.

I titoli dei corsi di formazione sono rilasciati dall'A.S.C ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., con finalità assistenziali e opera con il riconoscimento del Ministero dell'Interno.

I titoli sono considerati anche qualifiche valide ai sensi delle leggi sulla tutela dello sport, (es. Reg. Sicilia legge 29 del 29 dicembre 2014).

Prof. Bruno Bartolo Lino  
Responsabile Centro di Formazione MAF



## CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE

TIPOLOGIA CORSO	DATA INIZIO CORSO	DURATA	SEDE
BODY BUILDING 1° LIV (disciplina AP001)	21-22 APRILE 2018 05-06 MAGGIO 2018 19-20 MAGGIO 2018	3 WEEKEND	MESSINA
BODY BUILDING 2° LIV	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	MESSINA
PERSONAL TRAINER (disciplina AP001)	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	MESSINA
PERSONAL TRAINER (ris. Scienze Motorie) (disciplina AP001)	12-13 MAGGIO 2018 19-20 MAGGIO 2018 26-27 MAGGIO 2018	3 WEEKEND	PALERMO
OP. GINNASTICA POSTURALE (disciplina BI005)	14-15 APRILE 2018 21-22 APRILE 2018	2 WEEKEND	CATANIA
OP. GINNASTICA POSTURALE (ris. Scienze Motorie)- (disciplina BI005)	12-13 MAGGIO 2018 19-20 MAGGIO 2018	2 WEEKEND	PALERMO
TECNICHE E METODICHE INTEGRATE NELLA GINNASTICA POSTURALE (ris. Scienze Motorie)	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	PALERMO
TECNICHE E METODICHE INTEGRATE NELLA GINNASTICA POSTURALE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	MESSINA
TAPING NEUROMUSCOLARE NMT IN FISIOTERAPIA	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	MESSINA
TAPING NEUROMUSCOLARE NMT IN SCIENZE MOTORIE	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	PALERMO
NUTRIZIONE SPORTIVA	09-10 GIUGNO 2018	1 WEEKEND	MESSINA
OPERATORE PRENATALE (ris. Scienze Motorie)	DA DEFINIRE	3 WEEKEND	PALERMO MESSINA
GINNASTICA DOLCE TERZA ETA' (ris. Scienze Motorie)- (disciplina BI005)	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	PALERMO MESSINA
PILATES MATWORK 1° LIVELLO (disciplina BI001)	07-08 APRILE 2018 05-06 MAGGIO 2018 24-25 GIUGNO 2018	3 WEEKEND	CATANIA
PILATES MATWORK PICCOLI ATTREZZI	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	CATANIA
ALLENAMENTO FUNZIONALE (ris. Scienze Motorie) (disciplina CK009)	05-06 MAGGIO 2018 26-27 MAGGIO 2018	2 WEEKEND	PALERMO
SUSPENSION TRAINING (disciplina CK009)	28-29 APRILE 2018	1 WEEKEND	MESSINA
FUNCTIONAL TRAINING (disciplina CK009)	16-17 GIUGNO 2018	1 WEEKEND	MESSINA
CROSS TRAINING (disciplina CK009)	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	MESSINA
AEROKICKBOXING	07-08 APRILE 2018 05-06 MAGGIO 2018	2 WEEKEND	CATANIA
OPERATORE DI FITNESS MUSICALE (AERO-STEP-TONIFICAZIONE) (disciplina BI003)	05-06 MAGGIO 2018 26-27 MAGGIO 2018 09-10 GIUGNO 2018 23-24 GIUGNO 2018	4 WEEKEND	MESSINA
ACQUAGYM 1° LIVELLO (disciplina DD001)	20 MAGGIO E 17 GIUGNO 2018	1 WEEKEND	MESSINA



## CALENDARIO CORSI DI FORMAZIONE

TIPOLOGIA CORSO	DATE	DURATA	SEDE
OP. DEL MASSAGGIO BENESSERE	16-17 GIUGNO 2018	4 WEEKEND	MESSINA
OP. DEL MASSAGGIO BENESSERE E SPORTIVO (ris. Scienze Motorie)	03-04 MARZO 2018 10-11 MARZO 2018 24-25 MARZO 2018 07-08 APRILE 2018	3+2 WEEKEND	PALERMO
YOGA 200H TEACHER (disciplina BI001)	25-25 NOVEMBRE 2017 13-14 GENNAIO 2018 27-28 GENNAIO 2018 17-18 FEBBRAIO 2018 24-25 MARZO 2018 14-15 APRILE 2018 13-14 MAGGIO 2018 16-17 GIUGNO 2018	8 WEEKEND	CATANIA
LINFODRENAGGIO MANUALE	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	MESSINA
<b>WORKSHOP E CORSI DI PERFEZIONAMENTO</b>			
WORKSHOP MASSAGGIO MIOFASCIALE	DA DEFINIRE	2 WEEKEND	MESSINA
GINNASTICA POSTURALE MODULO AVANZATO "ESERCITAZIONI PRATICHE"	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	MESSINA
WORKSHOP BENDAGGIO FUNZIONALE	DA DEFINIRE	1 WEEKEND	MESSINA

Al termine del corso, previo superamento dell'esame teorico-pratico, viene rilasciato: diploma nazionale A.S.C., tesserino tecnico, inserimento dati nell'albo nazionale tecnici

ULTERIORI SEDI E DATE VERRANNO DEFINITE A BREVE. CONSULTARE IL SITO WEB PER GLI AGGIORNAMENTI, O CONTATTARE L'UFFICIO SEGRETERIA MAF

IL PRESENTE CALENDARIO CORSI POTREBBE SUBIRE DELLE MODIFICHE

**A.S.D. MAF**

**Info e Prenotazione SEGRETERIA CORSI** Tel/Fax 090.332282—3892382069

Segreteria@maf-italia.it— www.maf-italia.it

Maf Corsi Formazione

