

Calendario corsi


	DATE	SEDE
BODY BUILDING 1° LIV	28-29 gennaio 2012 11-12 febbraio 2012 25-26 febbraio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
BODY BUILDING 2° LIV	10-11 marzo 2012 30 marzo-1 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
PERSONAL TRAINER	04-05 febbraio 2012 18-19 febbraio 2012 17-18 marzo 2012 25 marzo 2012 (esami)	ASD MAF, Saponara (ME)
OP. FITNESS POSTURALE	03-04 marzo 2012 10-11 marzo 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
ADVANCED POSTURAL FITNESS INSTRUCTOR	11-12 febbraio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
PILATES MATWORK liv. base	18-19 febbraio 2012 10-11 marzo 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
PILATES MATWORK liv. base	Da definire 2012	Gymnasium Club, Gela (CL)
PILATES INTERMEDIO/AVANZATO E PICCOLI ATTREZZI	14/15 aprile 2012 28/29 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
GINNASTICA DOLCE	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
ALLENAMENTO FUNZIONALE	18-19 febbraio 2012 25-26 febbraio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
WALK EVOLUTION	14-15 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
FIT REBOUND	14-15 aprile 2012	Da definire
OPERATORE DI FITNESS MUSICALE (aero-step-tonificazione)	10-11 marzo 2012 24-25 marzo 2012 14-15 aprile 2012 28-29 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
TOTAL PUMP	21-22 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
IDRO BIKE	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
FULL BOXE	17-18 marzo 2012 31 marzo-1 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
FULL BOXE (2° livello)	Aprile 2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
ACQUAGYM (2 giorni)	05 febbraio e 19 febbraio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
CLUB MANAGER	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
FISCALITA' nei centri sportivi	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
BLS D	Gennaio da definire	
Integratori si&no	Gennaio-febbraio 2012	
Esame della composizione corporea	Gennaio-febbraio 2012	
Il cardio Fitness nell'anziano	Da definire	
Obesità ed attività fisica	Gennaio da definire	
Tecniche avanzate per l'ipertrofia muscolare nel Body Building	Da definire	

NB: Il presente calendario potrebbe essere soggetto a delle modifiche. Si prega di controllare sempre il nostro sito internet, continuamente aggiornato.

ASD MAF Info e Prenotazione SEGRETERIA CORSI Via Kennedy, snc – 98047 Saponara (ME)

Tel/Fax 090.2131049 – 389.2382069 - segreteria@maf-italia.it

Responsabile Settore Formazione Prof. Lino Bruno 389.2382083

www.maf-italia.it  Maf Corsi Formazione Istruttori

	MESSINA	SEDE
MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	11-12 febbraio 2012 25-26 febbraio 2012 10-11 marzo 2012 24-25 marzo 2012 14-15 aprile 2012 28-29 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
MASSAGGIO SPORTIVO	14-15 aprile 2012 28-29 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO E. VODDER	17-18 marzo 2012 31 marzo-1 aprile 2012 21-22 aprile 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
MASSAGGIO MIOFASCIALE	Da definire maggio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
WORKSHOP MASSAGGI		
BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING ²	2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
DREAM K ²	2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
TRIGGER POINT ³	2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
		ASD MAF, Saponara (ME)

¹ Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Base.

² Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Sportivo.

³ Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Miofasciale.

NB: Il presente calendario potrebbe essere soggetto a delle modifiche. Si prega di controllare sempre il nostro sito internet, continuamente aggiornato.