

Calendario corsi

	DATE	SEDE
BODY BUILDING 1° LIV	09-10 giugno 2012 23-24 giugno 2012 07-08 luglio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
BODY BUILDING 2° LIV	21-22 luglio 2012 28-29 luglio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
PERSONAL TRAINER	16-17 giugno 2012 30 giugno-01 luglio 2012 14-15 luglio 2012 21 luglio (esami)	ASD MAF, Saponara (ME)
OPERATORE FITNESS POSTURALE	09-10 giugno 2012 23-24 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
ADVANCED POSTURAL FITNESS INSTRUCTOR	24 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
PILATES MATWORK liv. base	Giugno da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
PILATES INTERMEDIO/AVANZATO E PICCOLI ATTREZZI	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
GINNASTICA DOLCE	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
ALLENAMENTO FUNZIONALE	09-10 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
WALK EVOLUTION	23-24 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
FIT REBOUND	09-10 giugno 2012	Da definire
OPERATORE DI FITNESS MUSICALE (aero-step-tonificazione)	16-17 giugno 2012 30 giugno – 01 luglio 2012 14-15 luglio 2012 28-29 luglio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
TOTAL PUMP	23-24 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
IDRO BIKE	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
FULL BOXE	09-10 giugno 2012 23-24 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
FULL BOXE (2° livello)	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
ACQUAGYM (2 giorni) 1° livello	16 e 30 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
ACQUAGYM 2° livello	23 giugno 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
CLUB MANAGER	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
FISCALITA' nei centri sportivi	Da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
BLSD	Gennaio da definire	
Integratori si&no	Gennaio-febbraio 2012	
Esame della composizione corporea	Gennaio-febbraio 2012	
Il cardio Fitness nell'anziano	Da definire	
Obesità ed attività fisica	Gennaio da definire	
Tecniche avanzate per l'ipertrofia muscolare nel Body Building	Da definire	

NB: Il presente calendario potrebbe essere soggetto a delle modifiche. Si prega di controllare sempre il nostro sito internet, continuamente aggiornato.

ASD MAF Info e Prenotazione SEGRETERIA CORSI Via Kennedy, snc – 98047 Saponara (ME)

Tel/Fax 090.332282 – 389.2382069 - segreteria@maf-italia.it

Responsabile Settore Formazione Prof. Lino Bruno 389.2382083

www.maf-italia.it



Maf Corsi Formazione Istruttori



	MESSINA	SEDE
MASSAGGIO BASE E SPORTIVO	26-27 maggio 2012 09-10 giugno 2012 16-17 giugno 2012 23-24 giugno 2012 07-08 luglio 2012 14-15 luglio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
MASSAGGIO SPORTIVO ¹	07-08 luglio 2012 14-15 luglio 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
LINFODRENAGGIO MANUALE METODO E. VODDER	Ottobre 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
MASSAGGIO MIOFASCIALE	Ottobre 2012	ASD MAF, Saponara (ME)
WORKSHOP MASSAGGI		
BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING ²	2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
DREAM K ²	2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
TRIGGER POINT ³	2012 da definire	ASD MAF, Saponara (ME)
		ASD MAF, Saponara (ME)

¹ Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Base.

² Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Sportivo.

³ Per accedere necessario avere diploma o attestato (rilasciato anche da altri enti) di Massaggio Miofasciale.

NB: Il presente calendario potrebbe essere soggetto a delle modifiche.

Si prega di controllare sempre il nostro sito internet www.maf-italia.it, continuamente aggiornato.